



NGÀY ĐẦU TỚI NHẬT

newsletter



21. NGUYỄN DUYÊN

*Thực tập sinh kỹ năng
ngành chế biến thực phẩm*





Nhân vật chia sẻ của chúng mình lần này là chị Duyên. Chị sang Nhật từ tháng 2/2025, hiện đang là thực tập sinh kỹ năng ngành chế biến thực phẩm tại công ty Maeda ở tỉnh Aomori, Nhật Bản. Trước khi xuất cảnh, chị đã học tiếng Nhật khoảng 6 tháng tại trung tâm VHC và thi đạt trình độ N5. Sau khi sang Nhật làm việc, chị vẫn tiếp tục trau dồi tiếng Nhật để chuẩn bị cho kỳ thi JLPT N4 sắp tới.

Thời gian đầu, chị cũng gặp không ít khó khăn trong giao tiếp và cuộc sống. Tuy nhiên, sau hơn một năm sinh sống và làm việc tại Nhật Bản, chị đã dần quen với môi trường và tự tin hơn trong việc sử dụng tiếng Nhật hằng ngày.

Cùng lắng nghe những trải nghiệm chân thật và đầy thú vị của chị Duyên trong thời gian sống tại Nhật nhé!





Làm quen với cuộc sống

Ấn tượng đầu tiên của chị khi đặt chân đến Nhật Bản là đường phố rất sạch sẽ và hiện đại. Nơi chị sống không nhộn nhịp như Tokyo mà khá yên tĩnh, mang dáng dấp của một vùng quê. Chính sự yên bình đó khiến khung cảnh nơi đây trở nên rất dễ chịu. Mặc dù không phải là thành phố lớn, nơi chị sống vẫn có đầy đủ các tiện ích như nhà ga, đồn cảnh sát và các cửa hàng tiện lợi, nên cuộc sống sinh hoạt hằng ngày vẫn khá thuận tiện.





Khi chị mới sang, tuyết đang dần tan và chuẩn bị bước vào mùa hoa anh đào nở. Cây cối bắt đầu xanh trở lại, hoa lá nở rục rở, tạo nên một khung cảnh rất đẹp.

Vào mùa hè, buổi tối trời mát nên chị thường đạp xe đi dạo. Nhưng đến mùa đông thì nhiệt độ có thể xuống tới -4 hoặc -5°C nên sau giờ làm chị thường ở trong nhà vì trời rất lạnh. Khu vực chị sống cũng là nơi có nhiều tuyết, nên vào mùa đông cảnh vật thường được phủ trắng xóa trông đẹp lắm.

Đó cũng là lần đầu tiên được nhìn thấy tuyết nên chị phấn khích vô cùng, còn chạy ngay ra ngoài để ngắm và chụp lại rất nhiều ảnh. Trời lúc đó lạnh thật, có những hôm tuyết rơi dày đến mức chị gần như không nhìn rõ đường. Nhưng sau đó, các xe chuyên dụng sẽ đến xúc và dọn tuyết nên đường phố vẫn sạch sẽ và thuận tiện cho việc đi lại.





“Sự quan tâm và gần gũi của họ khiến chị cảm thấy thoải mái hơn trong cuộc sống ở một đất nước xa lạ.”

Nơi chị sống có nhiều ruộng đồng, người dân ở đây sống giản dị và tốt bụng lắm. Khi chị mới sang, có lẽ vì đợt của chị là nhóm người nước ngoài đầu tiên đến khu vực này nên mọi người khá tò mò. Mỗi khi gặp, họ thường nhìn chị như gặp một người lạ rồi hỏi han, trò chuyện, thậm chí còn khen chị dễ thương nữa.

Không chỉ vậy, người dân ở đây còn rất quan tâm đến mình nữa. Họ thường mang rau củ quả hoặc đồ ăn sang cho. Trong nhà lúc nào cũng có sẵn rất nhiều rau củ như dưa chuột, cà tím, đậu bắp... Nhờ vậy mà chị hiếm khi phải đi mua thêm thực phẩm bên ngoài. Dù ban đầu khi tiếp xúc, mọi người có vẻ còn hơi e dè, nhưng dần dần họ trở nên thân thiện và gần gũi hơn rất nhiều.

Trước khi sang Nhật, khi còn học ở trung tâm tại Việt Nam, chị từng gặp một số khách người Nhật ghé thăm trung tâm. Khi đó chị cảm thấy họ khá nghiêm túc, ít nói và có phần khó gần nên cũng hơi lo lắng. Nhưng khi sang Nhật sinh sống, chị lại thấy những người xung quanh mình rất thân thiện và giản dị. Sự quan tâm và gần gũi của họ khiến chị cảm thấy thoải mái hơn trong cuộc sống ở một đất nước xa lạ. Nhờ vậy, chị cũng dần tự tin hơn trong việc giao tiếp và hòa nhập với môi trường mới.



Vào mỗi dịp cuối tuần, các cô bác cùng công ty thường tụ tập ăn uống cùng nhau. Khi đó, chị và các bạn thực tập sinh khác sẽ nấu những món đơn giản như phở hoặc gỏi cuốn để mọi người cùng thưởng thức. Có thể là do cách nêm nếm gia vị của Việt Nam khác với Nhật Bản, đặc biệt là việc sử dụng tương ớt và các loại gia vị đậm đà, nên nhiều người cảm thấy rất mới lạ và thích thú với các món ăn này.

Ngoài ra, khi sống ở đây được một thời gian, chị nhận thấy sự kỷ luật của người Nhật cũng là một cái rất đáng khâm phục. Ở đây hầu như không có chuyện làm qua loa hay đại khái. Mọi công việc đều phải tuân theo quy tắc rất rõ ràng. Ví dụ trong công việc chế biến thực phẩm, nguyên liệu phải được đo chính xác từng lít, từng gram. Chỉ cần sai lệch một chút cũng không được chấp nhận. Ban đầu chị thấy khó lắm, nhưng khi lâu dần thì cũng đã quen với cách làm việc kỷ luật đó rồi.



Sự hỗ trợ từ nghiệp đoàn, đồng nghiệp



Khi mới sang Nhật, chị ở nghiệp đoàn khoảng một tháng, sau đó được điều về nơi làm việc để học việc khoảng 10 ngày. Cho đến bây giờ, nghiệp đoàn vẫn luôn quan tâm đến các thực tập sinh. Hàng tháng họ gọi điện hỏi thăm tình hình cuộc sống và công việc, đồng thời động viên mọi người cố gắng học tiếng Nhật.

Trong công việc cũng vậy, những ngày đầu chị chưa quen việc nên cũng có nhiều bỡ ngỡ. Tuy nhiên, các anh chị và đồng nghiệp ở đây luôn nhiệt tình hướng dẫn.

Khi không hiểu điều gì, chị thường hỏi lại ngay. Vì nếu mình cứ thẳng thắn thì họ sẽ hướng dẫn lại ngay ấy mà. Người Nhật cũng hiểu rằng mình là người nước ngoài nên họ cũng rất kiên nhẫn và thông cảm trong trường hợp này thôi.

Bọn họ cũng rất hay giúp chị sửa tiếng Nhật khi nói chuyện. Mỗi khi chị nói sai hoặc dùng từ chưa đúng, họ sẽ nhắc để chị chỉnh lại. Không chỉ vậy, họ còn chỉ cho chị cách nói chuyện trong nhiều tình huống khác nhau, ví dụ như cách xin lỗi khi để khách chờ lâu, cách cảm ơn hay cách nói chuyện lịch sự trong giao tiếp. Những lời chỉ dẫn thực tế như vậy giúp chị học tiếng Nhật hiệu quả hơn rất nhiều so với chỉ học lý thuyết.



Có thể bạn muốn biết (1)



Sau hơn một năm sinh sống và làm việc tại Nhật Bản, chị Duyên nhận ra rằng việc học tiếng Nhật không chỉ dừng lại ở sách vở mà cần được rèn luyện thông qua giao tiếp và trải nghiệm thực tế. Ban đầu, chị cũng gặp nhiều khó khăn khi vốn từ còn hạn chế và chưa quen cách diễn đạt. Tuy nhiên, nhờ chủ động trò chuyện với mọi người xung quanh và không ngại hỏi lại khi chưa hiểu, khả năng tiếng Nhật của chị đã dần cải thiện. Chiến lược giao tiếp như vậy là một trong những nội dung có thể học được trên trang web học tiếng Nhật Hikidasu Nihongo. Đây là chương trình học tiếng Nhật do Quỹ Giao lưu Quốc tế Nhật Bản phối hợp với truyền hình giáo dục NHK thực hiện. Chương trình dành cho những người học tiếng Nhật có dự định tới Nhật làm việc hoặc sinh sống.



ひきだす
にほんご
Activate Your Japanese!
コンテンツライブラリー



Ngoài ra, theo chị Duyên, mỗi cuộc trò chuyện với đồng nghiệp, với người dân địa phương hay những lần được họ sửa lỗi đều là những bài học rất quý giá. Chính những trải nghiệm trong cuộc sống hằng ngày đã giúp chị hiểu rằng học ngôn ngữ là một quá trình cần sự kiên trì, chủ động và thực hành thường xuyên. Đây cũng chính là điều mà giáo trình IRODORI - bộ giáo trình chú trọng các tình huống sinh hoạt trong đời sống tại Nhật Bản vẫn luôn hướng đến.

Có thể bạn muốn biết (2)

Trang web hữu ích để học tiếng Nhật dành cho người nước ngoài sinh sống tại Nhật Bản.



Khóa học IRODORI online

Trang web học tiếng Nhật dùng trong đời sống. Có nhiều hoạt động được thiết kế để người học có thể mô phỏng và thực hành những tình huống sử dụng tiếng Nhật trong thực tế tại lớp học. Ngoài ra, khóa học còn có video, ảnh minh họa, âm thanh phong phú và giải thích tiếng Việt. Nhờ đó người học có thể tự học được dễ dàng.

Trình độ : A1~A2

<https://www.irodori-online.jp/go.jp/>

Phát huy tiếng Nhật của bạn HIKIDASU NIHONGO

Tài liệu học dạng video với nhiều gợi ý hữu ích để nâng cao khả năng hội thoại tiếng Nhật thực tế. Người học có thể học được những chiến lược giao tiếp cần thiết, chẳng hạn như phải làm gì khi không hiểu đối phương vừa nói gì,... Được thể hiện dưới dạng phim truyền hình nhằm tạo hứng thú cho người học.

Trình độ : A2~B1

<https://www.hikidasu.jp/go.jp/>



newsletter