

だい
第 15 課ねっ
熱があつてのどが痛いんです

さいきん びょういん い 最近、病院に行きましたか？ どんな症状でしたか？

Gần đây bạn có đến bệnh viện không? Bạn có triệu chứng gì?



1. きょう 今日はどうしましたか？

Cando+
52

びょういん じぶん しょうじょう かんたん つた 病院で、自分の症状を簡単に伝えることができる。

Có thể trình bày về triệu chứng bệnh của mình một cách đơn giản tại bệnh viện.

1 ことばの準備

Chuẩn bị từ vựng

しょうじょう
【症状】

a. のどが痛い



b. お腹が痛い



c. 熱がある



d. せきが出る



e. 鼻水が出る



f. 吐き気がする



g. 食欲がない



h. 目がかゆい



i. 足をくじいた(くじく)



j. 頭をぶつけた(ぶつける)



第15課 熱があつてのどが痛いんです

(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 15-01

Hãy vừa nghe vừa nhìn tranh.

(2) 聞いて言いましょう。🔊 15-01

Hãy nghe và nhắc lại.

(3) 聞いて、a-jから選びましょう。🔊 15-02

Hãy nghe và chọn từ a-j.

2 会話を聞きましょう。

Hãy nghe hội thoại.

▶ 病院で、4人の人が医者と話しています。

4 người đang nói chuyện với bác sĩ tại bệnh viện.

(1) どんな症状ですか。1のa-jから選びましょう。

Họ có triệu chứng gì? Hãy chọn từ a-j ở phần 1.

	1 🔊 15-03	2 🔊 15-04	3 🔊 15-05	4 🔊 15-06
症状	,	,	,	,

(2) もういちど聞きましょう。いつからですか。メモしましょう。

Hãy nghe lại một lần nữa. Họ có những triệu chứng trên từ khi nào? Hãy ghi chú lại.

	1 🔊 15-03	2 🔊 15-04	3 🔊 15-05	4 🔊 15-06
いつから?				

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 15-03 ~ 🔊 15-06


Hãy xác nhận từ vựng và nghe lại một lần nữa.

おととい hôm kia | 転ぶ ngã | レントゲンを撮る chụp X-quang

1週間 1 tuần (～週間 ～ tuần) | 花粉症 dị ứng phấn hoa



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) ^{おんせい き} 音声を聞いて、^か _____ にことばを書きましょう。  15-07
Hãy nghe và điền từ vào chỗ trống.


^{きょう} 今日はどうしましたか？

^{なか いた} お腹が痛くて、^{は け} 吐き気がする _____。

^{きのう} 昨日から ^{ど ねつ} 38度の熱があつて、^{いた} のどがすごく痛い _____。

^{きのう} 昨日、^{みち ころ} 道で転んで、^{あし} 足をくじいた _____。

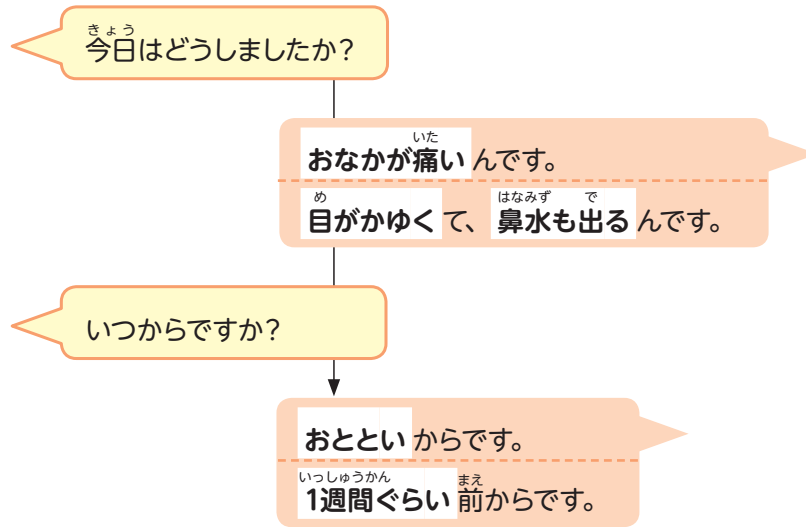
^め 目がかゆくて、^{はなみず} 鼻水も出る _____。

 ^{しょうじょう せつめい} 症状を説明するとき、^{かたち つか} どんな形を使っていましたか。 → ^{ぶんぽう} 文法ノート ①
Cấu trúc nào đã được sử dụng để miêu tả các triệu chứng bệnh?

(2) ^{かたち ちゅうもく} 形に注目して、^{かいわ} 会話をもういちど ^き 聞きましょう。  15-03 ~  15-06
Hãy chú ý đến cấu trúc ngữ pháp và nghe lại hội thoại một lần nữa.

第15課 熱があつてのどが痛いんです

3 いしや しょうじょう はな
医者に症状を話しましょう。
Hãy trình bày về triệu chứng bệnh với bác sĩ.



(1) かいわ き
会話を聞きましょう。 (15-08) (15-09)
Hãy nghe hội thoại.

(2) シャドーイングしましょう。 (15-08) (15-09)
Hãy luyện nói đuổi.

(3) **1** のことばをつか
を使って、れんしゅう
練習しましょう。
Hãy sử dụng từ vựng ở phần **1** để luyện tập

(4) ロールプレイをしましょう。
ひとり いしや
1人が医者になって
しつもん
質問しましょう。もう
ひとり
1人は患者になって、
かんじゃ
しょうじょう
症状を話しましょう。
Hãy luyện tập đóng vai. 1 người hãy đóng vai bác sĩ và đặt câu hỏi. Người còn lại hãy đóng vai bệnh nhân và nói về các triệu chứng bệnh.



2. インフルエンザですね

Can-do 53

病院で、医師の指示を聞いて理解することができる。
Có thể nghe và hiểu các chỉ dẫn của bác sĩ tại bệnh viện.

1 会話を聞きましょう。

Hãy nghe hội thoại.

▶ 郭さんは具合が悪いので、近所の病院に来ました。

Guo thấy không khỏe nên đã tới bệnh viện gần nhà.

(1) はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。

Trước tiên, hãy nghe hội thoại mà không nhìn lời thoại.

かいわ 会話 1

受付で 受付け Tại quầy lễ tân

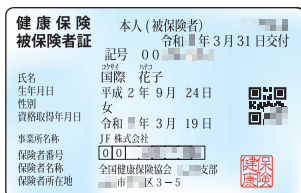
15-10



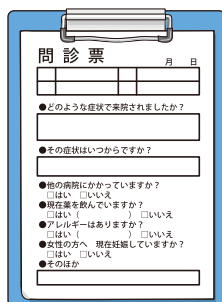
受付では、どの順番で話しましたか。a-c を順番に並べましょう。

Họ đã nói chuyện tại quầy lễ tân theo thứ tự nào? Hãy sắp xếp a-c theo thứ tự.

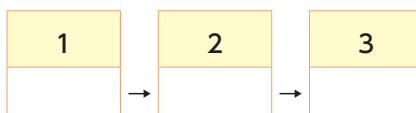
a. 保険証



b. 問診票



c. 症状



かいわ 会話 2

しんさつしつ 診察室で Tại phòng khám

15-11



いしゃはどんな指示をしましたか。することに○、してはいけないことに×を書きましょう。

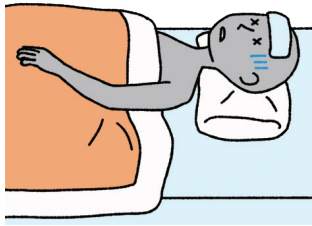
Bác sĩ đã đưa ra chỉ dẫn thế nào? Điền ○ vào những việc cần làm, × vào những việc không được làm.

a. 薬を飲む



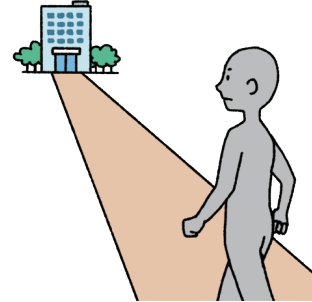
()

b. 寝る



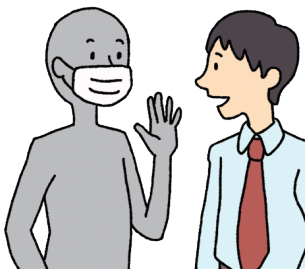
()

c. 仕事に行く



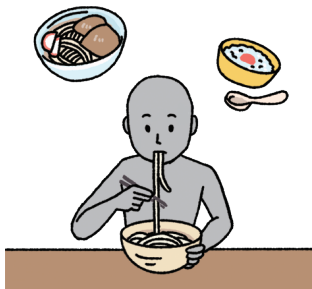
()

d. 人に会う



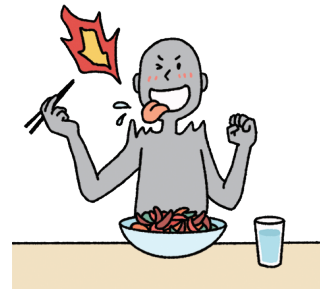
()

e. やわらかいものを食べる



()

f. 辛いものを食べる



()

かいわ 会話 3

うけつけ 受付で Tại quầy lễ tân

15-12



うけつけ なに 受付で何をもらいましたか。もらったものに○を書きましょう。

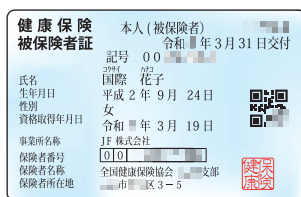
Guo đã nhận gì tại quầy lễ tân? Điền ○ vào những thứ anh ấy đã nhận.

a. 薬



()

b. 保険証



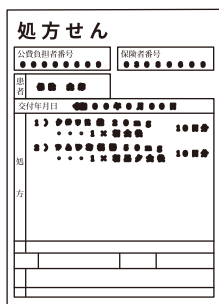
()

c. 診察券



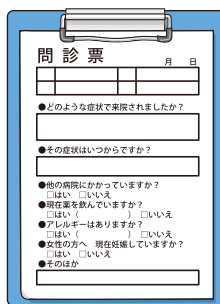
()

d. 処方せん





()

e. 問診票



()

(2) スクリプトを見ながら聞きましょう。  15-10  15-11  15-12

Hãy nhìn lời thoại và nghe lại một lần nữa.

かいわ 会話 1 受付で

カク 郭： すみません。この病院、はじめてなんですけど……。

うけつけ ひと 受付の人： はい、保険証はお持ちですか？

カク 郭： はい。

うけつけ ひと 受付の人： 今日はどうされましたか？

カク 郭： 熱があるんです。

うけつけ ひと 受付の人： わかりました。

では、こちらの間診票を記入してお待ちください。

お持ちですか？

「持っていますか？」の丁寧な言い方
Cách nói lịch sự của 持っていますか？

どうされましたか？

「どうしましたか？」の丁寧な言い方
Cách nói lịch sự của どうしましたか？

かいわ 会話 2 診察室で

いしゃ 医者： 今日はどうしましたか？

カク 郭： 昨日の夜から、熱が38度5分あるんです。

いしゃ 医者： そうですか。ちょっとのどを見せてください。口を開けて……

のどは痛くないですか？

カク 郭： ちょっと痛いんです。

いしゃ 医者： そう。インフルエンザの検査、してみましょう。

(しばらくして Một lúc sau)

いしゃ 医者： インフルエンザですね。A型です。

カク 郭： ええー！

いしゃ 医者： 薬を出しますね。それを飲んで、よく寝てください。熱はすぐ下がります。

でも、今週は仕事を休んで、できるだけ人に会わないでください。

カク 郭： そうですか……。わかりました。

いしゃ 医者： 食べ物は、うどんとか、おかゆとか、やわらかいものにしてください。

カク 郭： 辛いものを食べてもいいですか？

いしゃ 医者： あー、辛いものは、あまり食べないでください。

カク 郭： わかりました。

かいわ 会話3 受付で

うけつけ ひと カク
受付の人： 郭さん。

カク
郭： はい。

うけつけ ひと かいけい えん しんさつけん
受付の人： お会計は 3,200 円になります。こちらは診察券です。

つぎ うけつけ だ
次からは、これを受付に出してください。

カク
郭： はい。

うけつけ ひと しょほう
受付の人： こちらが処方せんです。

やつきょく い くすり
薬局に行つて、薬をもらってください。

カク
郭： ありがとうございます。

うけつけ ひと だいじ
受付の人： お大事に。

だいじ
お大事に Bạn giữ gìn sức khỏe nhé.
びょうき ひと
病氣の人にかけるいたわりのことば
Câu nói thể hiện sự quan tâm tới người bệnh.

きにゅう 記入する diên vào | いしや 医者 bác sĩ | 38 度 5 分 38,5 độ (~度~分 ~ độ) | くち □ miệng

インフルエンザ cúm | けんさ 検査する kiểm tra | エーがた A 型 nhóm A | ねつ さ 熱が下がる hạ sốt

おかゆ cháo | やつきょく 薬局 nhà thuốc | もらう nhận



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) おんせい き を聞いて、_____ にことばを書きましょう。🔊 15-13

Hãy nghe và điền từ vào chỗ trống.

こんしゅう しごと やす ひと あ
今週は仕事を休んで、できるだけ人に会わ_____。

から た
辛いものは、あまり食べ_____。

❗ 「ないでください」は、どんなときに使っていましたか。➡ 文法ノート ②

ないでください được sử dụng khi nào?

(2) かたち ちゅうもく
形に注目して、かいわ 会話2 をもういちど聞きましょう。🔊 15-11

Hãy chú ý đến cấu trúc ngữ pháp và nghe lại hội thoại 2 một lần nữa.



3. 問診票

Can-do 54

病院の受付で、問診票の必要な項目に記入することができる。
 Có thể điền vào các mục cần thiết trong tờ khai tình trạng sức khỏe tại quầy lễ tân bệnh viện.

1 問診票に記入しましょう。

Hãy điền vào phiếu khám.

診察に訪れた病院で、問診票と、その記入例を渡され、問診票に記入するように言われました。
 Bạn đến khám ở bệnh viện. Bạn được đưa phiếu khám và mẫu điền, và được dặn điền thông tin vào đó.

(1) はじめに記入例を見て、どこに何を書くか、確認しましょう。

Trước tiên, hãy xem ví dụ và xác nhận xem sẽ phải điền thông tin gì vào đâu.

記入例		問診票	
		記入日: 令和 ○ 年 × 月 △ 日	
(フリガナ) 氏名	エガオ ハナコ 江賀尾 花子	性別	女
生年月日	大・昭・平・令 5 年 1 月 3 日 (27 才)		
住所	(〒 123-5678) 〇〇県 × 市 □□5-10-201		
TEL	012-345-6789		

① 今日はどうしましたか?
 熱(38.6度)、せきが出る

② いつからですか?
 昨日の朝から

③ 今までに大きな病気にかかったことはありますか?
 いいえ ・ はい [病名:]

④ アレルギーはありますか?
 いいえ ・ はい [食べ物: 卵] [お薬:]

⑤ 現在、薬を飲んでいますか?
 いいえ ・ はい [お薬名:]

⑥ お酒は飲みますか?
 いいえ ・ はい [何をどれくらい: 1週間に3日ぐらい ビール1本] [お薬:]

⑦ たばこは吸いますか?
 吸わない ・ 吸う [一日:] [本:]

⑧ 女性の方だけお答えください。
 現在、妊娠していますか? いいえ ・ はい [] [週目:]

たいせつ 大切なことば

ふりがな | phiên âm bằng chữ hiragana

せいべつ | 性別 | giới tính

びょうき | 病気にかかると | bị ốm

げんざい | 現在 | hiện tại

じょせい | 女性 | nữ giới

にんしん | 妊娠する | mang thai

(2) 自分で症状を考えて、問診票の①②の部分に記入しましょう。

それ以外のところも日本語で書けるように、調べておきましょう。

Hãy tự nghĩ các triệu chứng và điền vào phần ① ② trong phiếu khám. Tra cứu để có thể viết được bằng tiếng Nhật ở cả những mục khác nữa.

記入日: 令和 年 月 日

問診票

(フリガナ) 氏名		性別	
生年月日	大・昭・平・令	年	月 日 (才)
住所	(〒)		
TEL			

①今日はどうしましたか？

②いつからですか？

③今までに大きな病気にかかったことはありますか？

いいえ・はい [病名:]

④アレルギーはありますか？

いいえ・はい [食べ物:] [お薬:]

⑤現在、薬を飲んでいますか？

いいえ・はい [お薬名:]

⑥お酒は飲みますか？

いいえ・はい [何をどれくらい:]

⑦たばこは吸いますか？

吸わない・吸う [一日: 本]

⑧女性の方だけお答えください。

現在、妊娠していますか？ いいえ・はい [週目]



4. 熱を下げるお薬です

Can-do 55

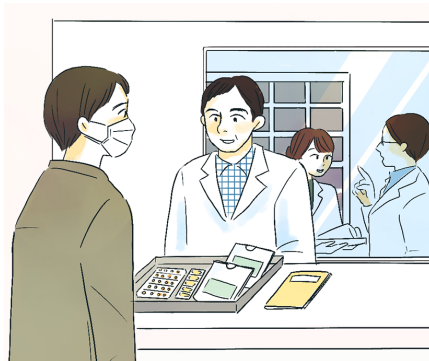
薬の説明を聞いて、用法や注意点を理解することができる。
 Có thể hiểu cách sử dụng, lưu ý khi dùng thuốc, v.v. khi nghe hướng dẫn về thuốc.

1 会話を聞きましょう。

Hãy nghe hội thoại.

4人の人が、病院に行ったあと、薬局で薬の説明を受けています。

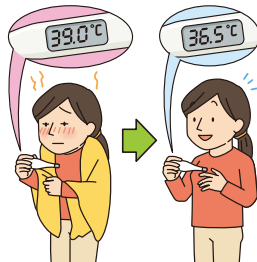
4 người đang được hướng dẫn về các loại thuốc tại nhà thuốc sau khi tới bệnh viện.



(1) 何の薬ですか。a-dから選びましょう。

Đó là những loại thuốc gì? Hãy chọn từ a-d.

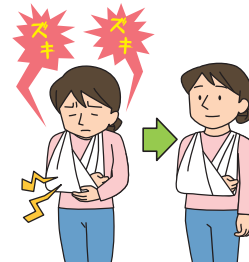
a. 熱を下げる



b. せきを抑える



c. 痛み止め



d. くしゃみ、鼻水を抑える



	① 15-14	② 15-15	③ 15-16	④ 15-17
何の薬?				

(2) もういちど聞きましょう。薬は、いつ飲みますか。()に数字かことばを書きましょう。

[] は正しいほうを選びましょう。





Hãy nghe lại một lần nữa. Thuốc sẽ được uống vào lúc nào? Điền số hoặc từ vào (). Chọn đáp án đúng trong [].

	① 15-14	② 15-15	③ 15-16	④ 15-17
いつ飲む?	1日()回 [食べる前・食べたあと]	1日()回 [食べる前・寝る前]	熱が() つらいとき	() がまんできないとき

(3) もういちど聞きましょう。注意点は何かですか。ア-エから選びましょう。
何も言っていないときは「-」を書きましょう。

Hãy nghe lại một lần nữa. Điểm cần lưu ý là gì? Hãy chọn từ A-E. Điền - nếu họ không nhắc tới.

- | | |
|------------------|---------------|
| ア. 6時間ぐらい間をあける | イ. 38度5分以上のとき |
| ウ. 胃を守る薬といっしょに飲む | エ. 運転しない |

	①  15-14	②  15-15	③  15-16	④  15-17
ちゅういてん 注意点			,	

(4) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  15-14 ~  15-17

Hãy xác nhận từ vựng và nghe lại một lần nữa.

しょくご 食後 sau khi ăn | ねむい 眠い buồn ngủ | げねつざい 解熱剤 thuốc hạ sốt | こっち 这边


**かたち ちゅうもく
形に注目**

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 15-18
 Hãy nghe và điền từ vào chỗ trống.

こちらは、せきを_____^{くすり}薬です。

熱^{ねつ}を_____^{くすり}お薬です。

胃^いを_____^{くすり}薬^のといっしょに飲んでください。

ご飯^{はん}を_____あと、^の飲んでください。

^の飲むと、眠^{ねむ}くなります。_____あと、^{うんてん}運転しないでくださいね。

1日1回^{いちにちいっかい}、_____^{まえ}前^のに飲んでください。

熱^{ねつ}が^{たか}高くて_____^のとき、飲んでください。

痛^{いた}くてがまん_____^のときに、飲んでください。

! 何^{なん}の薬^{くすり}かを説明^{せつめい}するとき、どんな形^{かたち}を使^{つか}っていましたか。→ 文法^{ぶんぽう}ノート ③
 Cấu trúc nào đã được sử dụng để giải thích về các loại thuốc?

! ^のいつ飲む^{せつめい}かを説明^{せつめい}するとき、どんな形^{かたち}を使^{つか}っていましたか。→ 文法^{ぶんぽう}ノート ④ ⑤
 Cấu trúc nào đã được sử dụng để giải thích về thời điểm uống thuốc?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞^ききましょう。🔊 15-14 ~ 🔊 15-17
 Hãy chú ý đến cấu trúc ngữ pháp và nghe lại hội thoại một lần nữa.



5. 薬の説明

Can-do 56

薬の説明を読んで、用法や用量を理解することができる。
Có thể hiểu được cách dùng và liều dùng khi đọc hướng dẫn về thuốc.

1 薬の説明書を読みましょう。

Hãy đọc hướng dẫn sử dụng thuốc.

家で、薬局でもらった薬の説明書を読んでいます。

Bạn đang ở nhà và đọc hướng dẫn sử dụng thuốc vừa nhận được ở nhà thuốc.

(1) 次のことは、どこに書いてありますか。印をつけましょう。

Những thông tin dưới đây được viết ở đâu? Hãy đánh dấu lại.

A. 何の薬か

B. いつ、いくつ飲むか

C. 注意すること

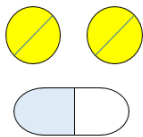
薬の説明書です。 令和 年1月17日

No	写真	薬の名前と効能	用法・用量				注意事項
1		コーゼン 病原菌を抑え、炎症や感染などの症状を治したり、予防したりするお薬です。	朝	昼	夕	寝前	吐き気、下痢、関節痛などが現れることがあります。
					2		
			1日1回 夕食後 5日分 1回2錠				
2		セキナクナール 咳を抑え、痰を出しやすくするお薬です。	朝	昼	夕	寝前	眠気やめまいを起こすことがありますので、車の運転や危険な作業は避けてください。
			1	1	1		
			1日3回 毎食後 5日分 1回1錠				
3		イトトノエ 胃の粘膜を保護し、潰瘍を防止するお薬です。	朝	昼	夕	寝前	持病のある人や、服用中の薬のある人は、本剤を使う前に必ず医師と薬剤師に相談してください。
			1		1		
			1日2回 朝/夕食後 5日分 1回1錠				
4		ヒロゲック 気管支の収縮を抑制し、気管支喘息の症状を起りにくくするお薬です。	朝	昼	夕	寝前	以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある人、妊娠中または授乳中の人は、本剤を使う前に必ず医師と薬剤師に相談してください。
						1	
			1日1回 寝る前 5日分 1回1錠				

(2) どの薬をいくつ飲めばいいですか。下の表に、例のように薬の絵を描きましょう。

Nên uống loại thuốc nào với liều lượng thế nào? Hãy vẽ thuốc vào bảng bên dưới theo ví dụ.

例



朝	昼	夕	寝る前

大切なことば

用法 cách dùng | 用量 liều dùng

ちょうかい
聴解スクリプト

1. きょう 今日はどうしましたか？

①  15-03

A：今日はどうしましたか？

B：お腹が痛くて、吐き気がするんです。

A：いつからですか？

B：おとといからです。

②  15-04

A：今日はどうしましたか？

B：昨日から38度の熱があつて、のどがすごく痛いです。

A：そうですか。ご飯は食べてますか？

B：いえ、食欲がなくて……。

③  15-05

A：今日はどうしましたか？

B：昨日、道で転んで、足をくじいたんです。

A：ちょっと触りますよ。ここをこうすると、痛いですか？

B：痛い！

A：ああ、じゃあ、レントゲン撮ってみましょうか。

④  15-06

A：どうされましたか？

B：1週間ぐらい前から、目がかゆくて、鼻水も出るんです。

A：花粉症がありますか？

B：わかりません。

4. 熱を下げるお薬です

①  15-14

A：こちらは、せきを抑える薬です。1日3回、食後に飲んでください。

B：食後？

A：ご飯を食べたあとです。

B：はい、わかりました。

A：飲むと、眠くなります。飲んだあと、運転しないでくださいね。

B：わかりました。

②  15-15

A：これは、アレルギーの薬です。くしゃみや鼻水を抑えます。

B：はい。

A：1日1回、寝る前に飲んでください。

B：わかりました。

③  15-16

A：こちらは解熱剤です。

B：え？

A：熱を下げるお薬です。熱が高くてつらいとき、飲んでください。

38度5分以上ですね。

B：わかりました。

A：薬を飲むときは、6時間ぐらい間をあけてください。

④  15-17

A：これは痛み止めです。痛くてがまんできないときに、飲んでください。

B：はい。

A：それと、飲むときは、こっちの胃を守る薬といっしょに飲んでください。

B：はい。

第15課 熱があつてのどが痛いです

かんじの ことば

1 よ読んで、意味を確認しましょう。

Hãy đọc và xác nhận nghĩa của các từ dưới đây.

ねつ 熱	熱	熱	さい ~才	才	才
くすり 薬	薬	薬	いた 痛い	痛い	痛い
びょうき 病気	病気	病気	ねむ 眠い	眠い	眠い
びょういん 病院	病院	病院	ね 寝る	寝る	寝る
いしゃ 医者	医者	医者	きにゅう 記入する	記入する	記入する
じゅうしょ 住所	住所	住所			

2 _____の漢字に注意して読みましょう。

Hãy chú ý chữ Hán có gạch chân và đọc các câu văn sau.

- ① お腹が痛くて、病院に行きました。
- ② 昨日の夜から、熱があるんです。
- ③ 私は、40才のとき、医者になりました。
- ④ 今までに、大きな病気にかかったことはありません。
- ⑤ 問診票に、名前と住所、生年月日を記入してください。
- ⑥ この薬は、飲むと眠くなります。寝る前に飲んでください。

3 上の _____のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

Hãy nhập các từ có gạch chân trên đây bằng bàn phím hoặc bằng điện thoại thông minh.

ぶんぽう
文法ノート

①

～んです ②

きのう 38 度の熱があつて、のどがすごく痛いです。
 Tôi sốt 38 độ và bị đau họng từ hôm qua.

- Đây là cách nói giải thích tình trạng với đối phương. Ở bài 14, cách nói này được sử dụng khi trình bày lý do đến muộn hoặc về sớm. Trong bài này, chúng ta sử dụng để giải thích về triệu chứng với bác sĩ ở bệnh viện.
- ～んです ở bài 14 chủ yếu là những trường hợp kết hợp với động từ, nhưng ở bài này sẽ có thêm trường hợp kết hợp với danh từ và tính từ. Lưu ý cách kết hợp của cấu trúc này với danh từ và tính từ đuôi ナ sẽ ở dạng ～なんです.
- Khi miêu tả nhiều triệu chứng, có thể dùng thể テ để nối như ví dụ phía dưới.
- Khi bạn cảm thấy lo lắng vì đối phương có vẻ không ổn, có thể hỏi どうしたんですか? (Bạn sao vậy?). Tuy nhiên, trong trường hợp việc đặt câu hỏi là điều đương nhiên như khi bác sĩ hỏi triệu chứng của bệnh nhân thì sẽ dùng どうしましたか? (Có vấn đề gì vậy?).

- 状況を相手に説明するときの言い方です。第 14 課では遅刻や早退の理由を述べるときに使っていましたが、ここでは、病院で医者に症状を説明するときに使っています。
- 第 14 課では「～んです」が動詞に接続する場合を主に扱いましたが、この課では、名詞、形容詞に接続する場合も扱います。名詞とナ形容詞に接続するときは、「～なんです」の形になることに注意してください。
- 症状が複数あるときは、例文のようにテ形を使ってつなげて言います。
- 相手の様子がいづれとも違って心配なときなどに説明を求める場合、「どうしたんですか?」と質問します。ただし、医者が患者に症状をたずねる場合のように、質問することが当たり前の場合では、「どうしましたか?」を使います。

【例】 ▶ 医者：今日は、どうしましたか?

Hôm nay chị có vấn đề gì vậy?

患者：頭が痛くて、吐き気がするんです。

Tôi bị đau đầu và buồn nôn.

医者：いつからですか?

Từ khi nào ạ?

▶ A：腕のけが、どうしたんですか?
 Vết thương trên cánh tay anh là sao thế?

B：自転車で転んだんです。
 Tôi bị ngã xe đạp.

A：気をつけてくださいね。
 Anh hãy cẩn thận nhé.

◆ Cách tạo câu ~んです 「~んです」の作り方

		ví dụ [例]	
danh từ 名詞	N なんです	かぜ 風邪なんです Tôi bị cảm.	
tính từ đuôi ナ ナ形容詞	ナ A- なんです	たいへん 大変なんです Tình hình rất khó khăn.	
tính từ đuôi イ イ形容詞	イ A- いんです	のどが 痛 いんです Tôi bị đau họng.	
động từ 動詞	thể từ điển 辞書形	V- るんです	ねつ 熱があるんです Tôi bị sốt. せきが つづくんです Tôi bị ho dai dẳng.
	thể タ タ形	V- たんです	あし 足をくじいたんです Tôi bị trật chân. あたま 頭をぶつけたんです Tôi bị đập đầu.
	thể ナイ ナイ形	V- ないんです	せきが 止まらないんです Tôi cứ ho mãi không ngừng.

②

V- ないてください

こんしゅう しごと やす ひと あ
今週は仕事を休んで、できるだけ人に会わないでください。
Tuần này chị hãy nghỉ làm và hạn chế gặp người khác nhé.

- Đây là cách nói dùng để chỉ dẫn hay yêu cầu gì đó. Trong bài này, cách nói này được sử dụng khi bác sĩ đưa ra chỉ dẫn phải làm gì cho bệnh nhân tại bệnh viện.
- Kết hợp với thể ナイ của động từ.
- Có những cách nói chỉ dẫn hay yêu cầu phủ định bằng V-ないで, V-ないでくれる?, V-ないでもらえませんか?. Cách dùng sẽ khác nhau tùy vào mối quan hệ với đối phương.
- 何かをしないように指示・依頼をするときの言い方です。ここでは、病院で、医者が患者にどのようにすればいいか指示するときに使っています。
- 動詞のナイ形に接続します。
- 否定の指示・依頼には、「V- ないで」「V- ないでくれる?」「V- ないでもらえませんか?」などの言い方があり、相手との関係によって使い分けます。

【例】 ▶ A: かぜ
風邪ですね。しばらく、
激しい運動をしないでください。
Anh bị cảm rồi. Đừng vận động mạnh một thời gian nhé.

B: お風呂に入ってもいいですか?
Tôi có được tắm bồn không?

A: ねつ
熱がありますから、今日は、
入らないでください。
Anh bị sốt nên hôm nay đừng tắm bồn nhé.

3

V (thể thông thường 普通形) +N ①

こちらは、せきを^{おさ}抑^{くすり}える薬です。

Đây là thuốc trị ho.

- Đây là cách nói bổ nghĩa cho danh từ để giải thích. Trong ví dụ này, cấu trúc này được dùng để giải thích về công dụng của thuốc.
- Trong tiếng Nhật, thành phần bổ nghĩa sẽ được đặt phía trước danh từ. Ví dụ せきの薬 (thuốc ho) với trường hợp thành phần bổ nghĩa là danh từ, いい薬 (thuốc tốt) với trường hợp thành phần bổ nghĩa là tính từ.
- Tương tự, nếu thành phần bổ nghĩa là động từ thì cũng được đặt trước danh từ. Trong bài này, chúng ta sẽ học trường hợp danh từ 薬 được bổ nghĩa đóng vai trò chủ ngữ trong câu giải thích.
 これは、薬です。(Đây là thuốc.) + この薬は、せきを^{おさ}抑^{くすり}えます。(Thuốc này trị ho.)
 → これは、せきを^{おさ}抑^{くすり}える薬です。(Đây là thuốc trị ho.)
- Khi bổ nghĩa cho danh từ thì động từ sẽ được sử dụng ở thể thông thường. Thể thông thường là thể không sử dụng です, ます. Để phân biệt với kiểu thông thường dùng để nói về hình thức diễn đạt của cả câu, người ta gọi là thể thông thường để nói về thể của từ. Thể thông thường thể hiện dạng khẳng định phi quá khứ của động từ là thể từ điển. Vì vậy, ở đây sử dụng thể từ điển của 抑えます là 抑える.
- Bài này đưa ra những ví dụ về cách diễn đạt hay dùng để giải thích dụng của thuốc như 熱を下げる (hạ sốt), せき／鼻水を抑える (trị ho/sổ mũi), 胃を守る (bảo vệ dạ dày), v.v..

- 名詞を修飾して説明するときの言い方です。ここでは、薬の効能を説明するときに使っています。
- 「せきの薬」(名詞の場合)、「いい薬」(形容詞の場合)のように、日本語では、修飾する言葉は名詞の前に置かれます。
- 動詞の場合も同じで、修飾する文は名詞の前に置かれます。この課では、次のように、修飾される名詞「薬」が説明する文の主語になっている場合を勉強します。

「これは、薬です。」 + 「この薬は、せきを^{おさ}抑^{くすり}えます。」

→ 「これは、せきを^{おさ}抑^{くすり}える薬です。」

- 名詞を修飾するとき、修飾する文の動詞は普通形を用います。普通形というのは、「です」「ます」を使わない形です。文全体のスピーチスタイルではなく形を問題にする場合は、普通体と区別するために、普通形という言い方をします。非過去・肯定を表す動詞の普通形は辞書形です。そこで、「抑えます」の辞書形「抑える」を用います。
- この課では、薬の効能の説明によく使われる表現として、「熱を下げる」「せき／鼻水を抑える」「胃を守る」などの例を取り上げます。

[例] ▶ A: これは何の薬ですか?

Đây là thuốc gì ạ?

B: 熱を下げる薬です。胃を守る薬といっしょに飲んでください。

Đây là thuốc hạ sốt. Hãy uống cùng với thuốc bảo vệ dạ dày nhé.

◆ Thể lịch sự / Thể thông thường (động từ: phi quá khứ) 丁寧形・普通形 (動詞: 非過去)

	thể lịch sự 丁寧形 (V- ます)	thể thông thường 普通形 (thể từ điển) 辞書形
1 グループ	か 買います	か 買う
2 グループ	おさ 抑えます	おさ 抑える
3 グループ	し ます き 来ます	す る く 来る

Thể thông thường của dạng khẳng định quá khứ giống với thể từ điển.

非過去・肯定の普通形は辞書形と同じです。

4

V- ^{まえ}る前に、～
V- たあと、～

1 日 1 回、寝る前に飲んでください。

Hãy uống thuốc này mỗi ngày 1 lần trước khi đi ngủ.

飲むと、眠くなります。飲んだあと、運転しないでくださいね。

Sau khi uống thuốc chị sẽ thấy buồn ngủ. Đừng lái xe sau khi uống nhé.

- Đây là cách nói thể hiện thứ tự hành động.

- Trong bài 8, chúng ta đã học cấu trúc Nの^{まえ}前に／あと(で)、～。Bài này sẽ đưa ra trường hợp sử dụng động từ. 前に kết hợp với thể từ điển và あと sẽ kết hợp với thể タ của động từ.

• 動作の順序を示す言い方です。

• 第 8 課では「N の前に／あと(で)、～」という形を勉強しました。この課では、動詞を用いる場合を扱います。「前に」は動詞の辞書形に、「あと」は動詞のタ形に接続します。

【例】▶ A: この薬は、いつ飲みますか?

Thuốc này uống vào lúc nào ạ?

B: 白い薬は、ご飯を食べたあと、飲んでください。

Viên màu trắng hãy uống sau khi ăn.

カプセルは、寝る前に、飲んでください。

Viên con nhộng hãy uống trước khi đi ngủ.

5

～とき(に)、～

この薬は、痛くてがまんできないときに、飲んでください。

Hãy uống thuốc này khi không chịu được cơn đau.

- ～とき biểu thị thời điểm hoặc tình trạng nào đó. Trong bài này, ～とき được dùng để đưa ra lời khuyên về bệnh tật hay sức khỏe, ví dụ như khi có triệu chứng gì thì nên uống thuốc, khi cảm thấy không khỏe thì nên làm gì, v.v..
- Trong bài 10, chúng ta đã học cách kết hợp với danh từ và tính từ như 高校のとき (hồi cấp 3), 暇なとき (lúc rảnh rỗi), 忙しいとき (khi bận rộn). Trong bài 13, chúng ta cũng đã học cấu trúc V-たいとき, ví dụ 両面コピーをしたいとき (khi muốn photocopy 2 mặt). Bài này đưa ra các ví dụ khác nhau, bao gồm cả trường hợp kết hợp với động từ.
- Nếu là động từ thì kết hợp với thể từ điển, thể タ, thể ナイ.
- ～ときは、～ được dùng khi muốn đưa ra chủ đề, như ví dụ ở dưới..
- 「～とき」はある時点や状況を示します。ここでは、「～とき」が、どんな症状のときに薬を飲めばいいか、具合の悪いときにはどうすればいいかなど、病気や健康のアドバイスに使われる場合を取り上げます。
- 第10課では「高校のとき/暇なとき/忙しいとき」のように名詞や形容詞に接続する場合を、第13課では「両面コピーをしたいとき」のように「V-たいとき」の形を勉強しました。この課では、動詞に接続する場合も含め、いろいろな例を取り上げます。
- 動詞の場合は、辞書形、タ形、ナイ形に接続します。
- 下の例文のように、トピックとして取り上げたいときは「～ときは、～」になります。

【例】▶ A: この薬は、いつ飲みますか?
Thuốc này uống vào lúc nào ạ?

B: 高い熱が出たとき飲んでください。
Hãy uống khi bị sốt cao nhé.

▶ 風邪のときは、温かくして、よく休んでください
Khi bị cảm, hãy giữ ấm và nghỉ ngơi nhé.

◆ Cách tạo cụm từ ～とき 「～とき」の作り方

		ví dụ [例]	
danh từ 名詞		N のとき	かぜ 風邪のとき khi bị cảm ふつかよ 二日酔いのとき khi bị say rượu
tính từ đuôi ナ ナ形容詞		ナ A- なとき	たいへん 大変なとき khi khó khăn
tính từ đuôi イ イ形容詞		イ A- いとき	あたま いた 頭が痛いとき khi bị đau đầu
動詞 動詞	thể từ điển 辞書形	V- るとき	ねつ 熱があるとき khi bị sốt せきが 続くととき khi ho dai dẳng
	thể タ タ形	V- たとき	あし 足をくじいたとき khi bị trật chân かぜ 風邪をひいたとき khi bị cảm
	thể ナイ ナイ形	V- ないとき	がまんできないとき khi không chịu được せきが 止まらないとき khi ho mãi không ngừng

日本の生活
TIPS● にほん びょういん い
日本の病院に行く Đi bệnh viện ở Nhật Bản

Nếu bạn cảm thấy không khỏe và muốn đi khám bác sĩ ở Nhật thì bạn cần tự lựa chọn bác sĩ ở khoa tương ứng với triệu chứng của mình (xem bảng dưới). Bạn có thể tới những phòng khám quy mô nhỏ trong khu phố hay tới trực tiếp những bệnh viện đa khoa lớn cũng không sao (tuy nhiên nếu không có giấy giới thiệu từ phòng khám thì sẽ tốn thêm chi phí khác).

日本で体調が悪くなって、医者に診てもらいたい場合、症状に合わせた診療科の医者を選んで行きます(表を参照)。町の小規模なクリニックに行くこともできますし、大きな総合病院に直接行ってもかまいません(ただし、クリニックの紹介状がない場合、別料金がかかります)。



Quy trình khi tới bệnh viện như sau:

1. Đăng ký với lễ tân.
2. Điền vào phiếu khám.
3. Chờ ở phòng chờ.
4. Khi được gọi thì vào phòng khám để bác sĩ khám.
5. Thanh toán chi phí sau khi khám xong.
6. Nhận đơn thuốc khi thanh toán.
7. Mang đơn thuốc tới nhà thuốc và nhận thuốc.
8. Thanh toán tại nhà thuốc.

Nhà thuốc là một cơ sở biệt lập với bệnh viện, tuy nhiên cũng có trường hợp có thể nhận thuốc ngay trong bệnh viện.

病院に行ったら、次のような流れになります。

1. 受付をする。
2. 問診票に記入する。
3. 待合室で待つ。
4. 呼ばれたら、診察室に入り、医者の診察を受ける。
5. 診察が終わったら、会計をする。
6. 会計といっしょに、処方せんをもらう。
7. 処方せんを調剤薬局に持って行き、薬を受け取る。
8. 薬局で会計をする。

薬を受け取る調剤薬局は、病院とは別の施設ですが、病院の中で薬がもらえる場合もあります。

Nếu bạn đột nhiên cảm thấy không khỏe ngoài thời gian khám của bệnh viện thông thường (vào ngày nghỉ hay đêm khuya) thì vẫn có thể tới khám tại các phòng trực đêm hay phòng cấp cứu của các bệnh viện lớn. Tuy nhiên, trong trường hợp thực sự khẩn cấp thì hãy gọi xe cấp cứu. Số điện thoại gọi xe cấp cứu là 119. Nếu xung quanh có người thì hãy nói với họ 救急車を呼んでください (Hãy gọi xe cấp cứu). Ở Nhật, bạn sẽ không phải trả phí khi gọi xe cấp cứu.

Nhiều bệnh viện sẽ giới thiệu phiên dịch nếu bạn không tự tin vào năng lực tiếng Nhật của mình. Ngoài ra, bạn cũng có thể tìm kiếm các cơ sở y tế có thể sử dụng ngoại ngữ trên trang web của JNTO (Japan National Tourism Organization) (jnto.go.jp).

一般の病院の診療時間外（休日や夜中など）に急に具合が悪くなったときは、大きな病院の夜間対応窓口や救急対応窓口に行けば、見てもらえます。しかし、本当に急な病気のときは、救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶ番号は「119」です。もし周りに人がいる場合は、「救急車を呼んでください」と言います。日本では、救急車を呼んでも料金はかかりません。

病院の日本語に自信がない場合は、各自治体で、病院の通訳などを紹介してくれる場合もあります。また JNTO (Japan National Tourism Organization) のウェブサイト (jnto.go.jp) では、外国語で利用できる医療機関を検索することができます。

▶ 症状と診療科 Triệu chứng và các khoa khám bệnh

Sốt, đau họng, ho, chảy nước mũi, đau đầu, đau bụng, v.v. 発熱、のどの痛み、せき、鼻水、頭痛、腹痛など	→ 内科 khoa nội
Gãy xương, bầm tím, bong gân 骨折、打撲、ねんざ	→ 整形外科 khoa ngoại chỉnh hình
Vấn đề về họng, mũi, tai のど、鼻、耳の異常	→ 耳鼻科、耳鼻咽喉科 khoa tai mũi, khoa tai mũi họng
Phát ban, nổi mẩn đỏ じんましん、かぶれ	→ 皮膚科 khoa da liễu
Vấn đề về mắt 目の異常	→ 眼科 khoa mắt
Bệnh về tâm lý 心の病気	→ 心療内科 khoa tâm lý trị liệu
Bệnh của phụ nữ, thai sản 女性の病気、妊娠	→ 婦人科、産婦人科 phụ khoa, sản phụ khoa
Sâu răng, các vấn đề về răng 虫歯、歯の問題	→ 歯科 nha khoa

● 花粉症 Dị ứng phấn hoa

アレルギー性鼻炎は、花粉症の一種で、花粉にアレルギー反応を示す病気です。花粉症は、スギなど植物の花粉に対するアレルギーで、目がかゆくなったり、くしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状が出たりします。日本では、3月～5月ごろにスギの花粉が多く飛び、花粉症の症状が出る人も増えます。花粉症は、大人になってから急に症状が現れる人も多く、日本に来てはじめて発症する人もいます。春にこのような症状が出た場合は、花粉症ではないかと疑ってみてもいいかもしれません。花粉症が出た場合、医者に行ってアレルギー薬の処方してもらおうほか、薬局やドラッグストアに行けば、マスクや目薬など、さまざまな「花粉症グッズ」を買うこともできます。



花粉症は、スギなど植物の花粉に対するアレルギーで、目がかゆくなったり、くしゃみ、鼻水、鼻づまりの症状が出たりします。日本では、3月～5月ごろにスギの花粉が多く飛び、花粉症の症状が出る人も増えます。花粉症は、大人になってから急に症状が現れる人も多く、日本に来てはじめて発症する人もいます。春にこのような症状が出た場合は、花粉症ではないかと疑ってみてもいいかもしれません。花粉症が出た場合、医者に行ってアレルギー薬の処方してもらおうほか、薬局やドラッグストアに行けば、マスクや目薬など、さまざまな「花粉症グッズ」を買うこともできます。